

Les réflexes archaïques

L'aide à l'intégration des réflexes archaïques est une pratique éducative non thérapeutique qui apporte un mieux-être aux personnes (bébés, enfants, adolescents et adultes) qui souhaitent prendre soin d'elles.

Les réflexes archaïques sont des réflexes de survie qui permettent au fœtus, puis au bébé et enfin au jeune enfant de faire murer leurs circuits neurologiques. Ils s'intègrent naturellement au fur et à mesure des acquisitions et se mettent en sommeil dans le corps lorsque ce dernier n'en a plus besoin.

Pourtant, parfois ils ne se développent pas correctement et restent persistants (stress in utero, naissance compliquée, absence de liberté dans les mouvements du bébé, manque de stimulations sensorielles, ...) ou bien ils réapparaissent (lors de chocs physiques et/ou émotionnels). Ils sont alors responsables de perturbations qui empêchent le développement harmonieux des enfants et le bon équilibre des adultes.

Plusieurs sphères sont impactées :

ÉMOTIONNELLE



PHYSIQUE

COGNITIVE

Exemples :

<i>Émotionnelle</i>	<i>Cognitive</i>	<i>Physique</i>
* Agitation	* Troubles « dys »	* Retard moteur (tourner, ramper, marcher, ...)
* Nervosité	* Retard de langage	* Marche sur la pointe des pieds
* Stress	* Déficit de l'attention	* Hypertonie
* Angoisse	* Trouble de la concentration	* Hypotonie
* Hypersensibilité (sensorielle et/ou émotionnelle)	* Mauvaise mémoire à court terme	* Manque de coordination et/ou d'équilibre
* Anxiété	* Difficultés à comprendre les nouvelles informations	* Mauvaise posture
* Fragilité émotionnelle	* Difficultés d'apprentissage de la lecture + de l'écriture	* Tensions posturales
* Phobies	* Écriture peu harmonieuse	* Rigidité des mouvements
* Tics et tocs	* Difficultés en orthographe, grammaire et maths	* Maladresse
* Extrême timidité	* Problèmes avec la symétrie	* Difficultés avec la vision binoculaire
* Sentiment d'insécurité	* Hyperactivité	* Énurésie après 5 ans
* Mauvaise estime de soi	* Agitation	* Déficit du traitement auditif
* Manque de confiance	...	* Aversion pour les vêtements serrés et les étiquettes
* Troubles de l'alimentation		* Entorses et foulures récurrentes
* Troubles du sommeil		* Trébucher et tomber facilement
* Crise de panique		* Respiration superficielle
* Manque de contrôle de l'impulsivité		* Allergies
* Grande fatigabilité		* Fatigabilité du système immunitaire
* Besoin d'être rassuré en permanence		* Mal des transports
* Susceptibilité		* Manque d'endurance
* Peurs irrationnelles		* Troubles du langage et de l'articulation
* Mutisme sélectif		...
* Agressivité		
* Déprime		
* Difficulté à se défendre		
* Isolement		
* Angoisse de séparation		
...		

Un programme de mouvements spécifiques et de stimulations sensorielles (tactiles, proprioceptives, vestibulaires, auditives et visuelles) vous sera proposé. Ce sont des techniques douces, non invasives et respectueuses de la personne.